

Hypnose-Schulung in Minden: „Faszination Selbsthypnose – eine Reise zu mir selbst“

Wo: Praxis für Hypnose und Mentalcoaching, Kathrin Schönfelder

Wann: Termine nach Absprache

Dauer: 2,5 bis 3 Stunden nach Absprache

Investition: 300 Euro*

Teilnehmeranzahl: Einzeltermin

Kaffee, Tee, Wasser und Pausensnacks werden gestellt // Selbstversorgung:
Mittagessen

Im Anschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Skript mit Schulungsmaterialien sowie ein Teilnahme-Zertifikat.

Rückerstattung: Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, erhalten Sie die vollen Kosten zurückerstattet, sofern die schriftliche Absage spätestens bis **fünf Tage vor dem vereinbarten Termin erfolgt, die Kopie einer ärztlichen Bescheinigung im Krankheitsfall vorliegt oder höhere Gewalt, wie Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie eine Durchführung ausschließen. Da ich mich intensiv auf die Teilnehmer*innen vorbereite, haben Sie bitte Verständnis, dass ich andernfalls **50 %** der Kosten einbehalten muss. Sie erhalten den vollen Betrag selbstverständlich auch dann zurück, wenn der Kurs krankheitsbedingt oder aus anderen triftigen Gründen meinerseits ausfallen sollte beziehungsweise Sie an einem neuen Ausweichtermin verhindert sind.*

Inhalte der Ausbildung „Faszination Selbsthypnose – eine Reise zu mir selbst“

Selbsthypnose ist eine eigenständige und einfache Methode, Körper und Geist zu entspannen, mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren und es auf das Erreichen persönlicher Ziele zu programmieren.

Mithilfe der Selbsthypnose ist es möglich, alle körperlichen Funktionen sowie das Denken, Fühlen und Handeln positiv zu beeinflussen. Beispielsweise lassen sich Schmerzen mindern oder ausschalten, Heilungsprozesse positiv beeinflussen, Konzentration und Gedächtnisleistung verbessern sowie negative Gedanken, Glaubenssätze, Gefühle und Gewohnheiten überwinden.

Die Fortbildung beinhaltet einen einführenden theoretischen Teil mit den wichtigsten Informationen zur Hypnose und Selbsthypnose. Im Anschluss

erfolgt der praktische Teil, in dem (methodisch aufeinander aufbauend) im Ergebnis jede*r Teilnehmer*in in der Lage sein wird, sicher und effektiv Selbsthypnose anzuwenden.

Hinweise:

- Vorerfahrung mit Hypnose ist nicht erforderlich.
- Ich empfehle, eine Decke, ein kleines Kissen und ggf. dicke Socken mitzubringen.
- Getränke und Pausensnacks sind inklusive.
- Gruppengröße zwischen drei und sechs Teilnehmer*innen.
- Der Workshop findet ab drei Teilnehmer*innen statt.

Sichern Sie sich noch heute Ihre Teilnahme an der Selbsthypnose-Schulung in Minden und nehmen Sie [Kontakt](#) auf! Ich freue mich auf Sie!