

Hypnose-Ausbildung in Minden: Hypnose Basic (Modul 1)

Hypnose-Anfängerkurs

Termine & Kosten

Wo: Praxis für Hypnose und Mentalcoaching, Kathrin Schönfelder

Wann: 04.02.2022 bis 06.02.2022 (Freitag bis Sonntag)

Kurszeit: täglich 9.00 bis 17.30 Uhr

Investition: 698 Euro*

Teilnehmeranzahl: max. 10 Personen

Kaffee, Tee, Wasser und Pausensnacks werden gestellt // Selbstversorgung:
Mittagessen

**Im Anschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Skript mit
Schulungsmaterialien sowie ein Teilnahme-Zertifikat.**

Rückerstattung: Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, erhalten Sie die vollen Kosten zurückerstattet, sofern die schriftliche Absage spätestens bis **fünf Tage vor dem vereinbarten Termin erfolgt, die Kopie einer ärztlichen Bescheinigung im Krankheitsfall vorliegt oder höhere Gewalt, wie Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie eine Durchführung ausschließen. Da ich mich intensiv auf die Teilnehmer*innen vorbereite, haben Sie bitte Verständnis, dass ich andernfalls **50 %** der Kosten einbehalten muss. Sie erhalten den vollen Betrag selbstverständlich auch dann zurück, wenn der Kurs krankheitsbedingt oder aus anderen triftigen Gründen meinerseits ausfallen sollte beziehungsweise Sie an einem neuen Ausweichtermin verhindert sind.*

Inhalte der Ausbildung "Hypnose basic"

- Grundlagen der Hypnose
- Die hypnosetherapeutische Sitzung: Aufbau und Ablauf
- „Die Kunst der Kommunikation“ (Rapport), ihre Bedeutung und Vielfalt
- Convincer, also ein bewusst erkennbarer Beweis, dass die Hypnose wirkt
- Einleitung in die Hypnose (Induktion); verschiedene Techniken (unter anderem Dave Elman Induktion) und Ausleitung aus der Hypnose
- Trancetiefen (Notwendigkeit und Nutzen)
- Aufbau und Arbeit mit Suggestionen; direkte und indirekte Suggestionen, Metaphern
- Aufbau und Arbeit mit dem „Sicheren Ort“

- Kennenlernen der Blockaden-Lösung und der hypnotischen Tiefenentspannung in der Gruppe sowie Anwendung in der eigenen Arbeit
- Einblick in die Blitzhypnose
- Praxis: Üben, üben, üben....
- Tipps und Tricks

Was können Sie nach der Ausbildung „Hypnose Basic“?

- Nach der Grundausbildung können Sie Menschen sicher in die Hypnose bringen, mit ihnen dank verschiedener hypnotischer Techniken zu bestimmten Themen arbeiten und sie anschließend wieder in den Wachzustand zurückbringen.
- Sie wissen, wen Sie behandeln dürfen (Indikationen und Kontraindikationen).
- Sie beherrschen alle grundlegenden Elemente, die für ein gutes Gelingen der Hypnosesitzung notwendig sind.
- Sie können sowohl „frei“, als auch mit Suggestionstexten arbeiten.
- Sie haben durch die praktischen Übungen Selbsterfahrung gesammelt, Sicherheit aufgebaut und Selbstbewusstsein gewonnen.

Was unterscheidet die Ausbildung in der Hypnosepraxis Schönfelder in Minden von anderen Hypnoseausbildungen?

In vielen Hypnoseausbildungen werden vielfältigste Techniken und Methoden vermittelt. Neben den wichtigsten Elementen wird ein wichtiger Faktor aber eher vernachlässigt, vielleicht unterschätzt: die Kommunikation! In der Hypnose sprechen wir auch vom „Rapport“ – einer Beziehung zwischen Hypnotiseur*in und Hypnotisant*in, die sich vertrauensvoll entwickelt und von wechselseitiger empathischer Aufmerksamkeit getragen ist. Um die Hypnose gewinnbringend einzusetzen, ist der Rapport von entscheidender Bedeutung und Kraft. Daher lege ich großen Wert darauf, dass Sie von Beginn an verstehen, was Kommunikation in der Hypnose bedeutet und wie Sie sie gezielt nutzen, um beste Erfolge zu erzielen.

Ihr Bonus:

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass viele Fragen erst dann auftreten, wenn wir

das Erlernete in die Praxis übertragen. In meinen Hypnose-Anfängen hatte ich glücklicherweise zwei erfahrene und kompetente Hypnosetherapeutinnen an meiner Seite, deren Expertenwissen ich gerne in Anspruch nahm. Daher biete auch ich Ihnen die Möglichkeit, meine Expertise nach der Hypnoseausbildung zu nutzen. Ich begleite Sie als Ansprechpartnerin in der Zeit nach der Ausbildung telefonisch oder per Mail bis Sie sich sicher und kompetent fühlen.

Wer kann teilnehmen?

Jede*r Interessierte kann an den Hypnoseseminaren in der Hypnosepraxis Schönfelder in Minden teilnehmen und ist herzlich eingeladen, in die faszinierende Welt der Hypnose einzutauchen. Menschen mit einer Heilerlaubnis beziehungsweise therapeutischen Qualifikation erhalten während der Ausbildung ein breiteres Handlungsspektrum innerhalb der Hypnose vermittelt.

Achtung: Begrenzte Teilnehmeranzahl. Sichern Sie sich am besten noch heute Ihre Teilnahme am Basic-Seminar Hypnose in Minden und nehmen Sie [Kontakt](#) auf!

Ich freue mich auf Sie!